

Принято:

на педагогическом совете
протокол № 1
от 27.08.2024 г.

Утверждаю:

Заведующий МКДОУ

«Шиловский детский сад»

С.М. Гребецкая

Приказ № 25 о/д от 27.08.2024 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ШИЛОВСКИЙ ДЕТСКИЙ САД»
на 2024 - 2025 учебный год

Учебный план муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Шиловский детский сад» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении. Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- ✓ Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- ✓ Федеральный закон от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся"
- ✓ Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения России от 25.11.2022 № 1028
- ✓ Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28, зарегистрировано в Министерстве Юстиции РФ 18.12.2020 г, регистрационный № 61573;
- ✓ Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции(COVID –19)», утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 года № 16, зарегистрировано в Министерстве Юстиции РФ 3 июля 2020 года, регистрационный № 58824, действует до 01.01.2022 г.;
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 26.09.2013 № 30038)
- ✓ Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года № 1155)
- ✓ Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» от 28.02.2014 г. № 08-249
- ✓ Устав муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Шиловский детский сад»
- ✓ Основная общеобразовательная программа – образовательная программа дошкольного образования (далее ООП) Муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Шиловский детский сад» (далее МКДОУ) (разработанная в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО).

Учебный план МКДОУ «Шиловский детский сад» на 2024 - 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности. Учебный план МКДОУ «Шиловский детский сад» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение занятий. Учебный год начинается с 02.09.2024 года и заканчивается 30.05.2025 года в режиме пятидневной недели.

Основными задачами учебного плана являются:

- Реализация ФГОС ДО в условиях МКДОУ
- Реализация ФОП ДО в условиях МКДОУ
- Регулирование объема образовательной нагрузки

В структуре учебного плана выделяется инвариантная часть. В соответствии с образовательной программой МКДОУ «Шиловский детский сад», в инвариантной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

Учебный план определяет содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования. Содержание плана обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее - образовательные области):

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Конкретное содержание указанных образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами и реализуется в различных видах деятельности.

Каждой образовательной области соответствуют виды деятельности, а также базовый вид образовательной деятельности.

Построение воспитательно-образовательного процесса осуществляется через учебный план, рассчитанный на 36 рабочих недель. В

2024 – 2025 учебном году в МКДОУ функционируют 2 разновозрастные группы.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования – соблюдение минимального количества обязательной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены пять образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО, обеспечивающие социальное – коммуникативное, познавательное, речевое, художественно – эстетическое и физическое развитие.

Количество занятий в неделю и их длительность (в том числе по дополнительным образовательным услугам) соответствует санитарно – эпидемиологическим правилам и нормам.

- ✓ **группа детей раннего возраста** – 10, длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин;
- ✓ **младшая группа** – 10, длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 15 мин;
- ✓ **средняя группа** – 10, длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 20 мин;
- ✓ **старшая группа** – 13, длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 25 мин;
- ✓ **подготовительная к школе группа** – 14, длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 30 мин;

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- ✓ в младшей группе не превышает 30 минут;
- ✓ средней группе не превышает 40 минут;
- ✓ в старшей группе – 45 минут;
- ✓ в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

Расписание занятий составлено с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности организованных видов деятельности. При проведении образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток, гимнастики для глаз, контроль за осанкой во время занятий (СП 2.4.3648-20, п.2.10.3).

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовываются в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной к школе группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям

В соответствии с приказами департамента образования Тульской области № 583 от 21.04.2003 г., № 832 от 25.07.2005 г., № 813 от 21.08.2006 г. в содержание дошкольного образования введен региональный компонент, который предполагает:

1. Изучение детьми Тульского края через различные виды непосредственно образовательной деятельности.

2. Увеличение объема двигательной активности воспитанников организационных форм оздоровительно – воспитательной деятельности до 8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольного учреждения.

В рамках реализации проекта «Современные дети» в Тульской области в МКДОУ в свободную деятельность детей и совместную деятельность детей и взрослых включены дополнительные образовательные программы для детей 4-7 лет (средняя, старшая и подготовительная группы): танцевальный кружок «Непоседы» — 2 часов в неделю.

Учебный план непосредственно образовательной деятельности при реализации ООП дошкольного образования в МКДОУ «Шилковский детский сад» на 2024 – 2025 уч. год

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Вид занятий	Периодичность					
			1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	
			Длительность занятий в мин					
			10	15	20	25		30
Физическое развитие	Двигательная деятельность в помещении	Физическая культура в зале	3	3	3	2	2	
	Двигательная деятельность на прогулке	Физическая культура на прогулке	-	-	-	1	1	
	Итого всего количество/ количество часов		3/30 мин	3/45 мин	3/60 мин	3/75 мин	3/90 мин	
Познавательное развитие	Познавательная – исследовательская деятельность	Познание	1	1	1	2	2	
		ФЭМП	-	1	1	1	2	
Итого всего количество/ количество часов			1/10 мин	2/30 мин	2/40 мин	3/60 мин	4/120 мин	
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	2	1	1	2	2	
	Восприятие художественной литературы	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов					
Итого всего количество/ количество часов			2/20 мин	1/15 мин	1/20 мин	2/40 мин	2/60 мин	
Художественно – эстетическое развитие	Продуктивная деятельность	Рисование	1	1	1	2	2	
		Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	
	Музыкальная	Музыка	2	2	2	2	2	
Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов						
Итого всего количество/ количество часов			4/40 мин	4/60 мин	4/80 мин	5/125 мин	5/150 мин	
	Игровая	Игровая	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов					

Социально - коммуникативное развитие	Трудовая	Общая нагрузка занятий в возрастных группах						
		Общая нагрузка занятий в возрастных группах						
		Общая нагрузка занятий в возрастных группах						
		Общая нагрузка занятий в возрастных группах						
Объем занятий (количество) в неделю		10	10	10	10	13	14	
Объем занятий (минут) в неделю		100 мин	150 мин	200 мин	300 мин	420 мин		
Объем занятий (общее количество часов) в неделю		1 ч 40 мин	2 ч 30 мин	3 ч 20 мин	5 ч	7 ч		

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Пальчиковая и артикуляционная гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструирование	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	-	-	-	-	-	-	-
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей							
Игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Танцевальный кружок «Непоседы»			2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Количество занятий в год

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Вид занятий	Периодичность					Подготовительная группа
			Вторая группа раннего возраста от 2 лет до 3 лет	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа		
Физическое развитие	Двигательная деятельность в помещении	Физическая культура в зале	108	108	108	72	72	
	Двигательная деятельность на прогулке	Физическая культура на прогулке	-	-	-	36	36	
	Итого всего количество в год		108	108	108	108	108	
Познавательное развитие	Познавательно – исследовательская деятельность	Познание	36	36	36	72	72	
		ФЭМП	-	36	36	36	72	
Итого всего количество в год			36	72	72	108	144	
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	Развитие речи	72	36	36	72	72	
	Восприятие художественной литературы	Чтение художественной литературы	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов					
Итого всего количество в год			72	36	36	72	72	
Художественно – эстетическое развитие	Продуктивная деятельность	Рисование	1	1	1	2	2	
		Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	
		Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	
	Музыкальная	Музыка	2	2	2	2	2	
	Конструирование	Конструирование	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов					

Итого всего количество в год						
Социально - коммуникативное развитие	Игровая	144	144	144	180	180
	Трудовая	Интегрируется со всеми образовательными областями, используется в ходе режимных моментов				
Общая нагрузка занятий в возрастных группах						
Объем занятий (количество) в год						
		360	360	360	468	504
Объем занятий (минут/часов) в год						
		3600/60	5400/90	7200/120	10800/180	15120/252

Прошнуровано, пронумеровано и
скреплено печатью 7 листов
Заведующий МК ДОУ «Шилловский
детский сад»

 С.М. Гребецкая

